



**¡Sobresalimos al presentarnos diariamente!**



## Razones por las cuales me debo quedar en casa y lo que debe suceder antes de que pueda regresar a la escuela

<b>¿Cuál es mi síntoma?</b>	<b>¿Cuándo debo quedarme en casa y cuándo debo buscar cuidado médico?</b>	<b>¿Cuándo puedo regresar a la escuela?</b>
<b>Fiebre</b>	Tengo una fiebre de 100.4°F (38°C) o más alta. Buscar cuidado médico si tengo fiebre y cualquiera de los siguientes síntomas: dolor de oído, dolor de garganta, sarpullido, dolor de estómago, dolor de cabeza o dolor de muelas.	Si no he tenido fiebre durante al menos 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre y me siento mejor.
<b>Vómitos y/o diarrea</b>	Si he vomitado 2 o más veces durante las últimas 24 horas. Si tengo heces aguadas y posiblemente no pueda llegar a tiempo al baño. Buscar cuidado médico si tengo cólicos en el estómago y fiebre, si tengo sangre en las heces o heces negras, o si muestro síntomas de deshidratación (cansancio y sueño, boca seca y si no he orinado al menos una vez durante las últimas 8 horas).	Si no he vomitado durante al menos las últimas 24 horas y puedo tomar líquidos sin vomitar. Si mi diarrea ha mejorado.
<b>Tos persistente o dificultades para respirar</b>	Buscar cuidado médico si tengo una tos persistente, dificultades para respirar o para recobrar el aliento, o si desarrollo fiebre con la tos. Dichos síntomas pueden ser signos de infección respiratoria y deben ser evaluados por un proveedor de cuidado médico.	Una vez que me sienta mejor o mi proveedor de cuidado médico me autorice regresar. Si mis síntomas se debían al asma, favor de asegurarse de que tenga permiso para usar medicamentos para respirar en la escuela.
<b>Sarpullido</b>	Buscar cuidado médico si el sarpullido tiene ampollas, está drenando, es doloroso, se ve como moretones y/o si desarrollo fiebre.	El sarpullido ha mejorado o mi proveedor de cuidado médico me autorizo a regresar.
<b>Irritación de ojos</b>	Buscar cuidado médico si se me están hinchando los ojos, si tengo dolores en los ojos, drenaje de ojos, dificultades con la vista o una herida en el ojo.	Una vez que me sienta mejor. Si mi proveedor de cuidado médico me recetó un antibiótico, puedo regresar 24 horas después de la primera dosis.
<b>Dolor de garganta</b>	Buscar cuidado médico si tengo babeo, dificultades para tragar o si desarrollo fiebre y/o sarpullido.	Una vez que me sienta mejor. Si mi proveedor de cuidado médico me recetó un antibiótico, puedo regresar 24 horas después de la primera dosis, si estoy sin fiebre y me siento mejor.

*Si no saben si enviar a sus hijos a la escuela, o si tienen inquietudes específicas con respecto a la salud de sus hijos, comuníquense con el proveedor de cuidado médico, una clínica local de cuidado urgente o con la oficina de salud de la escuela.*