

Helpful Information from the Phoenix Police Department to Parents

Simple tips to help keep children safe

Neighborhood Safety

- 1. Always be aware of your children's location.** They should tell you where they are going, who they will be with, what they will be doing and when they will return.
- 2. Remember important contact numbers.** Young children need to learn numbers to contact parents, family members and trusted friends. They also need to know how and when to call 9-1-1 in an emergency.
- 3. Neighborhood Boundaries.** Provide your children with areas they are allowed. Give them rules for playing in or around alleys, abandoned buildings, dark streets and other places you may not want your children to go.
- 4. Always meet your children's friends.** It is also important to get to know your children's friends, their parents, addresses and phone numbers. Ask what they will be doing at the house and if a responsible adult will be home.
- 5. Children need to be aware of safe places in the neighborhood.** Children need to know where they can go for help such as police stations, libraries, stores, businesses, and trusted neighbors. Children should go to a public place to ask for help.
- 6. Encourage your children to stay in groups with others.** Children should stick with friends. It is always safer to stay in a group.
- 7. Work as a community.** Watch out for suspicious and unusual activity in your neighborhood. When in doubt, call 9-1-1 for assistance. Also get involved in Block Watch programs or Phoenix Neighborhood Patrol (PNP) by contacting the Citywide Block Watch Coordinator at 602-495-0597 or Citywide Phoenix Neighborhood Patrol Coordinator at 602-256-4303.

Secrets

Children need to understand that there are certain secrets that they should never keep especially if they or another child was threatened or being victimized. They should not be afraid, embarrassed, or think they did something wrong. Parents consider the following when speaking with your children:

1. Take time to listen to your children's fears and feelings about the people or incidents that scared them or make them uncomfortable.
2. Tell kids to trust their instincts. If they think something may be wrong, act on it. Take complaints seriously.
3. Make sure they know that no one has the right to ask them to keep a secret from their parents.
4. Remind your children that no one has the right to touch them in a way that makes them feel uncomfortable.
5. Tell them that adults should never ask them to keep a special secret, especially if it makes them uneasy.
6. Tell kids that if the first adult they tell doesn't believe them to keep telling an adult until they get help.
7. Let your children know that they can talk to you, that you will not blame them, and that they will not get in trouble for telling you.
8. Be aware of dangerous situations. If a stranger asks you for help or to keep a "special secret," it could be a dangerous situation.
Say no and tell a trusted adult.

Helpful Information from the Phoenix Police Department to Parents Simple tips to help keep children safe

What to teach your kids about strangers

Children need to know how to protect themselves from dangerous strangers by teaching them to watch for suspicious behavior. They can take a few simple precautions of their own to help stay safe:

1. You should also talk to your children about how they should handle dangerous situations. One way is to teach them “**No, Go, Yell, Tell.**” If in a dangerous situations, kids should say no, run away, yell as loud as they can, and tell a trusted adult what happened right away. Make sure that your children know that it is okay to say “no” to an adult in a dangerous situation and to yell to keep them safe, even if they are indoors. Teach your children to be assertive. Make sure they know it’s okay to say no to an adult and to run away from adults in dangerous situations.
2. Perhaps the most important way parents can protect their children is to teach them to be wary of potentially dangerous situations. Help children recognize the warning signs of suspicious behavior, such as when an adult asks them to disobey their parents or do something without permission, asks them to keep a secret, asks children for help, or makes them feel uncomfortable in any way. Also tell your children that an adult should never ask a child for help, and if one does ask for their help, teach them to find a trusted adult right away to tell what happened.
3. It’s good to practice this in different situations so that your children will feel confident in knowing what to do. Here are a few possible scenarios:
 - A nice-looking stranger approaches your child in the park and asks for help finding the stranger's lost dog.
 - A woman who lives in your neighborhood but the child has never spoken to, invites your child into her house for a snack.
 - A stranger asks if your child wants a ride home from school.
 - Your child thinks he or she is being followed.
 - An adult your child knows says or does something that makes him or her feel bad or uncomfortable.
 - While your child is walking home from a friend’s house, a car pulls over and a stranger asks for directions.

Remember, tell your children to trust their instincts. If they feel scared or uncomfortable, they need to get away from the situation immediately by making an excuse or better yet, just running away to a safe place.

For more information go to

www.mcgruff.org

Copy and Distribution Compliments of:

Collaboration between Cactus Park Community Alliance & Cactus Park Phoenix Neighborhood Patrol

For more crime prevention information, please e-mail;

CommunityInfo@CPCAaz.org or CactusParkPNP@gmail.com

Información Práctica del Departamento Policial de Phoenix para los Padres

Consejos simples para mantener a los niños a salvo

Seguridad en el Vecindario

- 1. Siempre sepan donde están sus hijos.** Ellos deben decirles a dónde van, con quién estarán, qué estarán haciendo y cuándo regresarán.
- 2. Recuerden números de contacto importantes.** Niños jóvenes necesitan aprenderse los números para contactar a los padres, miembros de la familia y amistades de confianza. Además, necesitan saber cómo y cuándo llamar al 9-1-1 en una emergencia.
- 3. Límites del Vecindario.** Provéanles a sus hijos con áreas dónde se les permite estar. Denles reglas para jugar en o cerca de callejones, edificios abandonados, calles oscuras y otros lugares a los cuales no les gustaría que sus hijos fueran.
- 4. Siempre conozcan las amistades de sus hijos.** Es importante conocer las amistades de sus hijos, sus padres, direcciones y números telefónicos. Pregunten que estarán haciendo en la casa y si un adulto responsable estará en la casa.
- 5. Los niños necesitan saber cuáles son los lugares seguros en el vecindario.** Los niños necesitan saber a dónde pueden ir por ayuda tales como las estaciones de policía, bibliotecas, tiendas, negocios y vecinos de confianza. Los niños deben ir a un lugar público para pedir ayuda.
- 6. Animen a sus hijos a mantenerse en grupos con otros.** Los niños deben mantenerse con sus amistades. Siempre es más seguro mantenerse en un grupo.
- 7. Trabajen como una comunidad.** Estén pendientes de actividad sospechosa e inusual en su vecindario. Cuando tengan duda, llamen al 9-1-1 para asistencia. Además, involúcrense en los programas de Vigilancia de la Cuadra 'Block Watch' o 'Phoenix Neighborhood Patrol' (PNP por sus siglas en inglés) al comunicarse con el Coordinador de Toda la Ciudad de Vigilancia de la Cuadra (Citywide Block Watch Coordinator) al 602-495-0597 o con el Coordinador de Toda la Ciudad de la Patrulla de Vecindario (Citywide Phoenix Neighborhood Patrol Coordinator) al 602-256-4303.

Secretos

Los niños deben entender que existen algunos secretos que nunca debiesen mantener especialmente si ellos u otro niño(a) ha sido amenazado o victimizado. No deben tener miedo, estar apenados o pensar que hicieron algo mal. Padres, consideren lo siguiente al hablar con sus hijos:

- 1.** Tomen tiempo para escuchar los miedos y sentimientos de sus hijos acerca de las personas o incidentes que los asustan o los hacen sentir incómodos.
- 2.** Díganles a sus hijos que confíen en sus instintos. Si ellos piensan que algo no está bien, actúen basado en esos instintos. Tomen seriamente las quejas.
- 3.** Asegúrense que ellos sepan que nadie tiene el derecho de pedirles no compartir un secreto con sus padres.
- 4.** Recuérdenles a sus hijos que nadie tiene el derecho de tocarlos de una manera que los haga sentir incómodos.
- 5.** Díganles a ellos que los adultos nunca debiesen pedirles mantener un secreto especial, especialmente si no se sienten bien al respecto.
- 6.** Díganles a los niños que si el primer adulto con quien hablen no les cree que continúen diciéndole a un adulto hasta que reciban ayuda.
- 7.** Déjenle saber a sus hijos que pueden hablar con ustedes, que ustedes no los culparán y que no se meterán en problemas al hablar con ustedes.
- 8.** Sean conscientes de situaciones peligrosas. Si una persona desconocida les pide ayuda o que mantengan un "secreto especial", pudiese ser una situación peligrosa. Digan no e infórmenle a un adulto de confianza.

Información Práctica del Departamento Policial de Phoenix para los Padres

Consejos simples para mantener a los niños a salvo

Qué enseñarles a sus hijos acerca de personas desconocidas

Los niños necesitan saber cómo protegerse de personas desconocidas peligrosas al enseñarles a estar pendiente de comportamiento sospechoso. Ellos mismos pueden tomar algunas precauciones simples para mantenerse a salvo:

1. Ustedes también debiesen hablar con sus hijos acerca de cómo manejar situaciones peligrosas. Una manera es enseñándoles **“No, Correr, Gritar, Decir.”** Si están en una situación peligrosa, los niños deben decir no, huir, gritar tan fuerte como puedan y decirle a un adulto de confianza inmediatamente lo que pasó. Asegúrense de que sus hijos sepan que está bien decirle “no” a un adulto en una situación peligrosa y gritar para mantenerse a salvo, aun si están adentro. Enséñenles a sus hijos a ser firmes. Asegúrense que sepan que está bien decirle no a un adulto y huir de adultos en situaciones peligrosas.
2. Quizás la manera más importante en que los padres pueden proteger a sus hijos es al enseñarles a ser cautelosos de situaciones potencialmente peligrosas. Ayuden a los niños a reconocer las señales de advertencia de comportamiento sospechoso, como cuando un adulto les pide desobedecer a sus padres o hacer algo sin permiso, pedirles que mantengan un secreto, pedirles ayuda a los niños o los hacen sentirse incómodos de cualquier manera. Además, díganle a sus hijos que un adulto nunca debiese pedirle ayuda a un niño(a) y si uno les pide ayuda, enséñenles a localizar a un adulto de confianza inmediatamente para decir lo que pasó.
3. Es bueno practicar esto en situaciones diferentes para que sus hijos se sientan confiados en saber qué hacer. A continuación encontrarán algunos posibles escenarios:
 - Una persona desconocida bien parecida se acerca a su hijo(a) en el parque y pide ayuda para encontrar al perro perdido de la persona desconocida
 - Una mujer que vive en su vecindario pero a la que su hijo(a) nunca le ha hablado, invita a su hijo(a) a entrar a su casa para un bocadillo.
 - Una persona desconocida le pregunta a su hijo(a) si quiere que lo lleve a casa de la escuela.
 - Su hijo(a) piensa que alguien lo está siguiendo.
 - Un adulto que su hijo(a) conoce dice o hace algo que lo hace sentir incómodo.
 - Mientras su hijo(a) camina a casa de la casa de una amistad, un vehículo se le acerca y una persona desconocida le pide instrucciones de cómo llegar a un lugar.

Recuerden, díganles a sus hijos que confíen en sus instintos. Si sienten miedo o incomodidad, necesitan apartarse de la situación inmediatamente al dar una excusa o mejor todavía, correr a un lugar seguro.

Para más información visiten

www.mcgruff.org

Copia y Distribución Cortesía de:

Colaboración entre ‘Cactus Park Community Alliance & Cactus Park Phoenix Neighborhood Patrol’

Para más información en prevención de crimen, favor de enviar un correo electrónico a;

CommunityInfo@CPCAaz.org or CactusParkPNP@gmail.com