

## January 2025 Event Descriptions - Descripciones de Eventos para Enero 2025

**Laugh and Learn-** When children play, they learn skills that lay a foundation for success in school. We will do music and movement, early education skills /crafts and free play! Come spend quality playing and learning time with your child! All supplies provided.

**'Laugh & Learn!'**- Cuando los niños juegan, aprenden habilidades que dan una base para el éxito escolar. ¡Haremos música y movimientos, habilidades/actividades de educación temprana y juego libre! ¡Vengan a pasar tiempo de calidad y aprendizaje con sus hijos! Se proveen todos los materiales.

**Phoenix Public Library-** Join us as we welcome a special guest from the Phoenix Public Library and enjoy an interactive storytelling session followed by engaging arts and crafts that promote early literacy.

**Librería Pública de Phoenix** - Un invitado de la Librería Pública de Phoenix nos visitará para leernos cuentos interactivos y haremos manualidades divertidas que promueven la literatura temprana.

**Food Pantry Prep Day-** Ocotillo WRIC receives food delivery from Desert Mission Food Bank in preparation for distribution the following day.

**Día de Preparación para Almacén de Comida-** Ocotillo WRIC recibe comida de parte de Desert Mission Food Bank en preparación para su distribución al día siguiente.

**Food Distribution-** Bring a bag and visit the Ocotillo Family Resource Center during our distribution hours. Food is available to you at no cost.

**Distribución de comida** – Traiga una bolsa y visite el centro de recursos en la escuela Ocotillo durante nuestro horario de distribución. Los alimentos están disponibles sin costo alguno para usted.

**Zumbini-** Join us for Zumbini. It is an educational program designed to inspire movement and dance as well as strengthen the parent-child bond.

**'Zumbini!'**- Acompáñenos para la clase de Zumbini. Es un programa de aprendizaje diseñado para inspirar el movimiento y el baile así como para reforzar el vínculo entre padre e hijo.

**Sunset WRIC Outdoor Playgroup-** Join us at Sunset WRIC for a 60 minute playgroup in the outdoors that promotes the recommended 60 minutes of daily exercise for children.

**Workout with Weights-** Join us and exercise with weights! Things to bring if you have them: 2,5, & 8 lb. weights, comfortable clothes, an exercise mat and water. No child care provided.

**Ejercicio con pesas-** Acompáñenos y haga ejercicio con pesas! Si tiene estos materiales los puede traer: pesas de 2, 5, y 8 lbs, ropa cómoda, un tapete de yoga, y agua. No habrá cuidado de niños disponible.

**Crochet Class:** Join us at Moon Mountain WRIC for an engaging crochet class and learn all the benefits of knitting.

**Clase de Crochet:** Acompáñenos en Moon Mountain WRIC para una clase de crochet y aprendan sobre los beneficios del arte del tejido.

**Día de juego al Aire Libre-** Acompáñenos en Sunset WRIC a jugar 60 minutos afuera promoviendo el ejercicio diario recomendado para los niños.

**Phoenix Children's Hospital: Car Seat Safety-** Join us for a car seat safety class presented by Phoenix Children's Hospital. Participants will be provided with car seats for their children. This is an adult-only class.

**Phoenix Children 's Hospital: Seguridad de los asientos para automóviles-** Acompáñenos para una clase en la cual el Hospital de Niños de Phoenix nos presentará información sobre la seguridad de los niños en el automóvil. Los participantes se llevarán a casa un asiento de seguridad para cada uno de sus hijos. Esta clase es solo para adultos.